RASSEGNA STAMPA





invito

CONFERENZA STAMPA
19 marzo 2025 ore 11.00
Cineteca di Palazzo Gambalunga
Via A. Gambalunga 27
RIMINI

PRIMA ASSOLUTA
23 marzo ore 16.00
Teatro degli Atti
Via Cairoli 42
RIMINI

www.pauratibuttovia.it

Contatti con la stampa: +39 3473615263

LE PROTAGONISTE

Annalisa Galvagni, Cinzia Bomoll, Piera Vitali, Francesca Feellini, Deborah Vico



CONFERENZA STAMPA
Rimini, 19.03.2025





Comune di Rimini

“Paura ti butto via!” – In Anteprima al Teatro degli Atti lo spettacolo emozionale ispirato da storie di vita reale

Cultura

Patrimonio culturale

Condividi

Domenica 23 marzo alle ore 16, l'evento di form-azione e in-formazione ideato dalla coach relazionale Piera Vitali e dalla musicista Del Vico

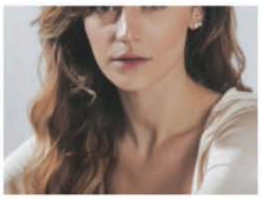
Data di pubblicazione: 19 Mar 2025

Il 23 marzo arriva in anteprima al teatro degli Atti lo Spettacolo Emozionale **“Paura ti butto via!”,** da un'idea della coach relazionale **Pier Vitali**, autrice dell'omonimo best seller (Minerva Edizioni) e della musicista **Deborah Vico**, ispirate dall'antico rito della “pòra” nelle camp emiliano romagnole di inizio ‘900.

Sotto la direzione artistica di **Francesca Fabbri Fellini**, giornalista, scrittrice e regista, nipote del Maestro **Federico Fellini**, con l'immagin regia di **Cinzia Bomoll** e la partecipazione di altri nomi prestigiosi del mondo culturale e teatrale, **lo spettacolo debutterà in prima asso al Teatro degli Atti di Rimini domenica 23 marzo alle ore 16.00** (ingresso libero).

Con oltre trent'anni di esperienza nella consulenza relazionale, dopo aver sostenuto centinaia di pazienti nel non facile cammino verso serenità, Piera Vitali passa dalle pagine del libro al palcoscenico per guidare gli spettatori in un viaggio motivazionale dentro noi stessi, accompagnata dalle musiche accuratamente scelte ed eseguite da Deborah Vico, dalle storie vere interpretate da **Annalisa Galvagni** e voce del celebre doppiatore **Mario Cordova.**

Dedicato a chi si batte ogni giorno contro ogni forma di violenza, in primis quella contro le donne, lo spettacolo emozionale “Paura ti bu via!” rientra nell'ambito del programma L'Otto sempre", un mese intero, dal 3 al 30 marzo, dedicato a incontri e riflessioni in occasione d Giornata internazionale dei diritti della donna.






GERONIMO NEWS

CULTURA (/C/CULTURA) 18:23 | 19/03/2025 - Rimini

Domenica 23 marzo alle ore 16-Teatro degli Atti: "Paura ti butto via!" – In Anteprima al Teatro degli Atti lo spettacolo emozionale ispirato da storie di vita reale



21/03/25, 18:15 Domenica 23 marzo alle ore 16-Teatro degli Atti: "Paura ti butto via!" – In Anteprima al Teatro degli Atti lo spettacolo emozionale ispirato da ...

Il 23 marzo arriva in anteprima al teatro degli Atti lo Spettacolo Emozionale "Paura ti butto via!" a un'idea della coach relazionale Piera Vitali, autrice dell'omonimo best seller (Minerva Edizioni) e della musicista Deborah Vico, ispirate dall'antico rito della "pòra" nelle campagne emiliano romagnole di inizio '900. (/riminimag) (/magazine)

Sotto la direzione artistica di **Francesca Fabbri Fellini**, giornalista, scrittrice e regista, nipote del Maestro **Federico Fellini**, con l'immaginifica regia di **Cinzia Bomoll** e la partecipazione di altri nomi prestigiosi del mondo culturale e teatrale, **lo spettacolo debutterà in prima assoluta al Teatro degli Atti di Rimini domenica 23 marzo alle ore 16.00** (ingresso libero).

Con oltre trent'anni di esperienza nella consulenza relazionale, dopo aver sostenuto centinaia di pazienti nel non facile cammino verso la serenità, Piera Vitali passa dalle pagine del libro al palcoscenico per guidare gli spettatori in un viaggio motivazionale dentro noi stessi, accompagnata dalle musiche accuratamente scelte ed eseguite da Deborah Vico, dalle storie vere interpretate da **Annalisa Galvagni** e dalla voce del celebre doppiatore **Mario Cordova.**

Dedicato a chi si batte ogni giorno contro ogni forma di violenza, in primis quella contro le donne, lo spettacolo emozionale "Paura ti butto via!" rientra nell'ambito del programma L'Otto sempre", un mese intero, dal 3 al 30 marzo, dedicato a incontri e riflessioni in occasione della Giornata internazionale dei diritti della donna.

IL RESTO DEL CARLINO - Cronaca

A teatro per combattere la violenza. Va in scena 'Paura ti butto via'

Lo spettacolo dedicato alle donne: "Raccontiamo storie di rinascita: un'opera che educa alle emozioni"



Lo spettacolo dedicato alle donne: "Raccontiamo storie di rinascita: un'opera che educa alle emozioni"

Al teatro degli Atti andrà in scena una vera e propria lezione di educazione alle emozioni, con lo spettacolo Paura ti butto via. Appuntamento questa domenica alle 16 (ingresso libero) con l'opera, che sarà in continuo dialogo con il pubblico, per mettere a nudo le emozioni ed uscire dal teatro arricchiti e soprattutto senza paura. Le storie sul palco sono quattro e raccontano di altrettante donne, tutte interpretate dalla giovane Annalisa Galvagni, pronta a recitare e volteggiare sul palco, per fare capire a tutti che alla fine del tunnel c'è sempre la luce.

Lo spettacolo Paura ti butto via nasce dal libro omonimo, scritto da Piera Vitali, con la direzione artistica di Francesca Fabbri Fellini, nipote del Maestro, e la regia di Cinzia Bomoll, al debutto in teatro. Le storie portate in scena accenderanno la luce sulle donne e sulle difficoltà che vivono in un mondo troppo maschilista. Una vera e propria sfida che ha, tra i principali obiettivi, quello di 'educare' emozionalmente gli spettatori a teatro, anche grazie alle continue interazioni durante la messa in scena. "Paura ti butto via racconta di donne che affrontano difficoltà e riescono a superarle – spiega l'attrice Annalisa Galvagni – Tutto questo è fonte di grande ispirazione, dà una sensazione di sollievo, perché ogni cosa alla fine si può risolvere. Durante lo spettacolo ci saranno anche alcuni esercizi pratici per avere più consapevolezza, stima, amore di sé. Un appuntamento dedicato alle donne, ma pensato anche per gli uomini. Uno spettacolo per tutti coloro che vogliono ascoltare storie di rinascita e fortemente attuali". "Vogliamo parlare dell'educazione della famiglia nella nostra società – dice Francesca Fabbri Fellini – e sensibilizzare la gente su un tema, purtroppo così attuale, come la violenza di genere, di cui non si parla mai abbastanza".

la Piazza
EDIZIONE ONLINE
E PESARO

Rimini teatro degli Atti, in scena "Paura ti butto via!" il 23 marzo alle 16

di REDAZIONE — 21 Marzo 2025 in Eventi, Rimini Tempo di lettura : 1 minuti necessari



In prima nazionale, è nato da un'idea della coach relazionale Piera Vitali, autrice dell'omonimo best seller (Minerva Edizioni) e della musicista Deborah Vico, ispirate dall'antico rito della "pòra" nelle campagne emiliano romagnole di inizio '900.

Con oltre trent'anni di esperienza nella consulenza relazionale, dopo aver sostenuto centinaia di pazienti nel non facile cammino verso la serenità, Piera Vitali passa dalle pagine del libro al palcoscenico per guidarci in un viaggio motivazionale dentro noi stessi, accompagnata dalle musiche accuratamente scelte ed eseguite da Deborah Vico, dalle storie vere interpretate da Annalisa Galvagni e dalla voce del celebre doppiatore Mario Cordova.

Sotto la direzione artistica di Francesca Fabbri Fellini, giornalista, scrittrice e regista, nipote del Maestro Federico Fellini, con l'immaginifica regia di Cinzia Bomoll e la partecipazione di altri nomi prestigiosi del milieu culturale e teatrale, lo spettacolo è stato presentato in conferenza stampa mercoledì 19 marzo alla Cineteca di Palazzo Gambalunga, con la partecipazione di numerose autorità istituzionali.

Un ampio servizio televisivo è stato realizzato e trasmesso da Icaro TV.

Dedicato a chi si batte da sempre contro ogni forma di violenza, in primis quella contro le donne, "Paura ti butto via!" è uno spettacolo che, per le sue caratteristiche, rappresenta un evento inedito ed originale nel panorama teatrale italiano. Non a caso, enti di prima grandezza hanno concesso il patrocinio allo spettacolo: Minerva Edizioni, Comune di Rimini, ANCI Emilia Romagna, ANCI Marche, Rete Donne Rimini, La Casa delle Donne.

Articolo precedente Articolo successivo

Grand Hotel Vesuvio

Voce delle Voci
controstorie d'Italia
quello che non conosci, non hai mai letto, non hai mai visto

Grand Hotel Vesuvio


PAURA
TI BUTTO VIA!
TRASFORMA LE TUE PAURE IN CORAGGIO
Vieni a scoprire i segreti dell'Autodifesa Emotiva
PRIMA ASSOLUTA!
23 MARZO 2025

Cultura / 15 Marzo 2025 di: ROSITA PRAGA

MARZO DONNA / ARRIVA LO SPETTACOLO EMOZIONALE "PAURA TI BUTTO VIA!"

E' un marzo molto particolare, questo del 2025, per le donne italiane. Perché se è vero – come ci dicono le ultime statistiche – che nel 2024 si registra una lieve flessione del femminicidi rispetto all'anno precedente a 0%, altrettanto innegabile è che in quegli ultimi 12 mesi ben 115 donne hanno trovato la morte, di cui 81 per mano del loro partner.

Le Meraviglie della Grande Storia di Napoli



Dona con PayPal

La repubblica delle Toghe



Cerca nel sito
Cerca

C'è qualcosa che possiamo fare concretamente prima che le situazioni sfocino in tragedia? Alcune straordinarie risposte, tratte da centinaia di casi realmente accaduti, li fornisce lo spettacolo emozionale **"Paura ti butto via!"**, tratto dall'omonimo best seller della life coach **Piera Vitali** (Minerva Edizioni). "Paura ti butto via!" è infatti un susseguirsi di parole "magiche" e potenti, di musiche a 432hz che parlano al cuore e all'inconscio. Vere e proprie "strategie" efficaci, pronte all'uso, per arrivare a comprendere che si può uscire da quel caos emozionale fatto di paure, ansie quotidiane, insicurezze, che troppo spesso sfociano in violenze psicologiche e fisiche. E' insomma, come spiegano le protagoniste, una "palestra per la mente", una sorta di "terapia d'urto", un "pronto soccorso emotivo" in grado di spiegare alle donne come comportarsi e difendersi, fin dalle prime avvisaglie.

Sotto la direzione artistica di **Francesca Fabbri Fellini**, giornalista, scrittrice e regista, nipote del Maestro **Federico Fellini**, Piera Vitali ci conduce dalle pagine del libro al palcoscenico, per dar vita ad uno spettacolo unico nel suo genere. Ideato dalla stessa Piera Vitali e dalla musicista **Deborah Vico**, che ha scelto ed esegue dal vivo le musiche, con le storie vere interpretate dalla giovane e talentuosa **Annalisa Galvagni** e la voce del celebre doppiatore **Mario Cordova**, sotto l'attenta regia di **Cinzia Bomoll**, "Paura ti butto via!" si annuncia come un indimenticabile evento di crescita personale, capace di favorire il ritrovamento di quella forza interiore e di quella autostima che quasi sempre mancano alle vittime di violenza per poter reagire, quando sono ancora in tempo. Non a caso, il grande **Mogol** ha dedicato al libro di Piera Vitali un memorabile aforisma: "L'autostima mia e la paura della morte fugge via". Così come non è un caso se hanno concesso il patrocinio allo spettacolo alcune prestigiose realtà istituzionali: *ANCI Emilia Romagna, ANCI Marche, Comune di Rimini, Minerva Edizioni, Rete Donna Rimini* e *La Casa delle Donne*.

newsrimini.it/2025/03/paura-ti-butto-via-al-teatro-degli-atti-in-scena-lautodifesa-emotiva/

LocaTop
NOLEGGIO VENDITA FORMAZIONE ASSISTENZA
L'ALTEZZA SEMPRE PIÙ A PORTA
RIMINI 0541/1780810 - MISANO 3

DOMENICA 23 MARZO

"Paura ti butto via!": al Teatro degli Atti in scena l'autodifesa emotiva



di Stefano Rossella

Ultima Ora | Sport | Sociale | Europa | Eventi | Località

Ascolta audio

Andrà in scena **domenica 23 marzo alle 16 al Teatro degli Atti**, con ingresso gratuito, lo spettacolo emozionale "Paura ti butto via". L'opera, per la direzione artistica di Francesca Fabbri Fellini e diretta da Cinzia Bomoli al debutto in una regia teatrale, è nata da un volume, dal titolo omonimo, edito da Minerva, scritto da Piera Vitali, e dall'idea della musicista Deborah Vico che accompagnerà con le sue note tutto lo spettacolo. L'evento, che porta in scena quattro storie di quattro donne diverse, verterà sul tema femminile e sull'auto difesa emotiva, con la giovane attrice 22enne **Annalisa Galvagni** a interpretare le varie figure femminili protagoniste. In tutto e per tutto una sfida, uno spettacolo particolare lontano dal teatro classico, un esperimento stimolato dalle tematiche trattate, con elementi visivi forti e onirici che uniscono le qualità delle donne protagoniste. **Una peculiarità singolare sarà infatti l'elemento dell'interazione col pubblico**, ovvero l'inserimento nello spettacolo di esercizi pratici a beneficio di chi sarà in platea per poter trasmette l'importanza di avere più consapevolezza, stima e amore per se stessi.

LUBE
STORE
LA TUA C
A SO
290€ AL

LO SPETTACOLO A BOLOGNA - Teatro Mazzacorati, 23 maggio 2025



la Repubblica

PAURA TI BUTTO VIA!

Spettacolo dedicato a tutte le vittime di violenza con Piera Vitali, autrice dell'omonimo libro, la polistrumentista Deborah Vico e l'attrice Annalisa Galvagni. Teatro Mazzacorati, via Toscana 1, ore 17, ingresso 25 euro

EVENTI

Mercoledì a Bologna lo Spettacolo Emo butto via!"

Da **Roberto Di Biase** 20 Maggio 2025

BOLOGNA – Organizzato dall'*Associazione Culturale Amici delle Muse* presieduta da **Stefania Aristei**, mercoledì 21 maggio arriva al Teatro Mazzacorati di Bologna lo Spettacolo Emozionale "**Paura ti butto via!",** da un'idea della life coach **Piera Vitali**, autrice dell'omonimo libro, e della musicista **Deborah Vico**, ispirate dall'antico rito della "pòra" nelle campagne emiliano romagnole di inizio '900. Lo show vede sul palco le due ideatrici insieme alla giovane e talentuosa attrice **Annalisa Galvagni**, il tutto con la direzione artistica di **Francesca Fabbri Fellini** e la regia di **Cinzia Bomoll**.

Caratterizzato dall'intensa cifra di interattività col pubblico in sala, lo spettacolo **propone un emozionante viaggio alla scoperta delle nostre risorse interiori, che ci consentono di ritrovare autostima, energie ed *Autodifesa emotiva* nei momenti più difficili.**

Dopo aver sostenuto centinaia di pazienti nel cammino verso la serenità, **Piera Vitali** pas guidarci in questo evento motivazionale, accompagnata dalle storie vere interpretate da **A** doppiatore **Mario Cordova.**

La colonna sonora è affidata alla polistrumentista **Deborah Vico**, ambasciatrice della music gruppo musicale femminile *Nino Rota Ensemble*. La musicista marchigiana accompagna o pianoforte al suo amato sassofono, fino all'handpan, potente strumento vibrazionale capace c nostra parte inconscia.

Bologna Notizie

BOLOGNA NOTIZIE
QUOTIDIANO ONLINE DELLA CITTÀ DI BOLOGNA



COMUNICATO STAMPA

Paura ti butto via! – Successo ed emozioni al Teatro Mazzacorati di Bologna

23.05.2025 - h 10:12

Paura ti butto via! – Successo ed emozioni al Teatro Mazzacorati di Bologna 24/05/25, 17:36



Un'ora e mezza di pura emozione, con un pubblico partecipe, commosso, divertito, a gremire una sala cullata dalle musiche eseguite da Deborah Vico ed incantata dalle parole potenzianti di Piera Vitali, con l'ideale contrappunto di Annalisa Calvagni.

Si può sintetizzare così il successo con cui, nello storico Teatro di Villa Mazzacorati, Bologna ha salutato ieri la prima in città di "Paura ti butto via!", lo spettacolo emozionale che vede in scena appunto la coach relazionale Piera Vitali, autrice dell'omonimo libro per Minerva Edizioni, la polistrumentista Deborah Vico, ambasciatrice della musica italiana nel mondo, e la giovane, talentuosa attrice bolognese Annalisa Calvagni.

Dinanzi ad autorità come **Denise Ricciardi**, presidente di *ANCI Emilia Romagna* – che ha concesso il patrocinio allo spettacolo, così come *ANCI Marche* – ad una rappresentanza dell'**UDI Bologna**, ma anche assessori ed autorità di numerosi comuni della città metropolitana, l'organizzatrice **Stefania Aristei**, presidente dell'Associazione *Amici delle Muse*, ha introdotto lo spettacolo, annunciando magistralmente le cifre di quella interattività emozionale che rende "Paura ti butto via!" un evento unico ed originale nel panorama teatrale italiano.

Le storie portate in scena, tratte da vicende realmente accadute, hanno toccato nel profondo l'animo degli spettatori, in particolare quello delle donne presenti, che hanno così potuto conoscere i segreti della *Autodifesa Emotiva*, il metodo di Piera Vitali che ha già salvato la vita a tante potenziali vittime di femminicidio, consentendo loro di ritrovare autostima e dignità, prima che fosse troppo tardi.

Dal pianoforte al sax, fino a quell'handpan che provoca vibrazioni profonde in sala, suscitando armonie simili a quelle delle campane tibetane, la musica eseguita dal vivo dalla straordinaria Deborah Vico rappresenta l'elemento fondamentale del tutto, in grado di amplificare parole e gesti, facendoli giungere fino al cuore.

Più che soddisfatta la regista dello spettacolo **Cinzia Bomoll**, che insieme alla direttrice artistica **Francesca Fabbri Fellini** ha impresso una indiscussa personalità scenica allo spettacolo.

Centinaia i commenti entusiasti degli spettatori in sala e sui social, mentre si richiedono a gran voce nuove date di "Paura ti butto via!" in Emilia Romagna, Marche ed altre regioni. Il calendario sarà comunicato nelle prossime settimane.

https://www.fellinimagazine.com/paura-ti-butto-via/

“Paura ti butto via !"



Testo

Cinzia Bomoll (regista) – Annalisa Galvagni (attrice) – Piera Vitali (coach relazionale) – Deborah Vico (polistrumentista) – Francesca Fabbri Fellini (direttrice artistica) – ©GrazianoVilla

Comune di Sant'Agata Feltria
Provincia di Rimini

Pro Loco Sant'Agata Feltria

TEATRO Angelo Mariani

COMITATO PER LA SALVAGUARDIA E IL DECORO DI SANT'AGATA FELTRIA APS

CAMERA DI COMMERCIO DELLA ROMAGNA FORLÌ-CESENA E RIMINI

SPETTACOLO EMOZIONALE

PAURA TI BUTTO VIA!

Con il patrocinio di

EMILIA ROMAGNA anci

anci marche

MINERVA

TRASFORMA LE TUE PAURE IN CORAGGIO



Ideato ed interpretato da

PIERA VITALI
trainer relazionale
e autrice dell'omonimo libro

DEBORAH VICO
musicista

con

ANNALISA GALVAGNI
interprete

con la partecipazione
straordinaria della voce di

MARIO CORDOVA

CINZIA BOMOLL
regista

VENERDÌ 14 NOVEMBRE 2025

SANT'AGATA FELTRIA (RN)

Teatro Mariani
Piazza Garibaldi, 1 **ore 21.00**

INGRESSO GRATUITO
FINO AD ESAURIMENTO POSTI

PER INFORMAZIONI
☎ 334 5792176

Comune di VERUCCHIO

Per informazioni:
www.pauratibuttovia.it

SPETTACOLO EMOZIONALE

Con il patrocinio di

PAURA TI BUTTO VIA!

TRASFORMA LE TUE PAURE IN CORAGGIO



Ideato ed interpretato da

PIERA VITALI
trainer relazionale
e autrice dell'omonimo libro

DEBORAH VICO
musicista

con

ANNALISA GALVAGNI
interprete

con la partecipazione
straordinaria della voce di

MARIO CORDOVA

CINZIA BOMOLL
regista

WORKSHOP ESPERIENZIALE
CON PIERA VITALI E DEBORAH VICO

COME USCIRE DAL CAOS EMOZIONALE

DOMENICA 16 NOVEMBRE 2025
a Villa Verucchio (RN)

PARTECIPAZIONE GRATUITA

Per info e prenotazioni:
info@pauratibuttovia.it

SABATO 15 NOVEMBRE 2025

VERUCCHIO (RN)
Teatro Pazzini
Via S.Francesco, 12 **ore 21.15**

INGRESSO GRATUITO
POSTI LIMITATI
PRENOTAZIONI e INFORMAZIONI
0541 673928
3421037519
iat@comune.verucchio.rn.it

Tre appuntamenti assolutamente da non perdere a Sant'Agata Feltria e a Verucchio nel mese dedicato al contrasto della violenza sulle donne

Venerdì 14 novembre al Teatro Mariani di Sant'Agata Feltria va in scena lo Spettacolo Emozionale **"Paura ti butto via!"** con le due autrici ed interpreti: la trainer relazionale **Piera Vitali** e la musicista polistrumentista e terapista del suono **Deborah Vico**,

Sabato 15 novembre il tour dello Spettacolo dedicato al mese per l'eliminazione della violenza sulle donne, prosegue al **Teatro Pazzini di Verucchio** (RN).

Domenica 15 novembre, sempre a Verucchio, **"Paura ti butto via!"** l'evento teatrale dell'anno che ha già fatto registrare sold out in diverse città italiane, si trasformerà in un Workshop aperto al pubblico. Dalle ore 10:00 alle ore 13:00 il Centro Civico di Villa Verucchio in Via Casale 117 (Sala Tondini) sarà infatti la sede del **Workshop "Paura ti butto via!",** con Piera Vitali e Deborah Vico. Un imperdibile incontro esperienziale con parole e musica per uscire dal caos emozionale.

Reduci dai grandi successi di Rimini (Teatro degli Atti) e Bologna (Teatro Mazzacorati), le due performer Piera Vitali e Deborah Vico sono affiancate sul palco dalla talentuosa attrice **Annalisa Galvagni** che interpreta quattro storie vere, per dar vita ad un evento unico nel suo genere. Voce del celebre doppiatore **Mario Cordova**, regia di **Cinzia Bomoll**.

Ispirato all'omonimo libro di Piera Vitali (Minerva Edizioni) che ripercorre vite e testimonianze delle decine e decine di persone tornate al benessere psicofisico guidate dal suo metodo originale della *Autodifesa Emotiva*, questo spettacolo ha una formula in grado di unire teatro, musica, terapia e rinascita, coinvolgendo il pubblico su nuovi livelli di percezione e autoconsapevolezza, sulle note vibranti del pianoforte, del sax e dell'handpan accordati a 432 Hz suonati dal vivo da Deborah Vico, guida sonora del cambiamento. Una sinergia di parole, suoni ed emozioni che toccano il cuore e parlano all'inconscio.

Al Teatro Mariani di Sant'Agata Feltria inizia alle 21.00. Ingresso gratuito fino ad esaurimento posti. (info 334 5792176).

Al Teatro Pazzini di Verucchio si inizia alle ore 21:15. Ingresso gratuito, fino ad esaurimento posti. Info e iscrizioni al Workshop: 347 5279040 - 348 3352683

SPETTACOLO EMOZIONALE

Club JESI

PAURA TI BUTTO VIA!

TRASFORMA LE TUE PAURE IN CORAGGIO

SABATO 7 MARZO
Ore 21.15
Teatro G. Spontini
(Maiolati Spontini)

Ideato ed interpretato da

PIERA VITALI
trainer relazionale
e autrice dell'omonimo libro

DEBORAH VICO
musicista
con

ANNALISA GALVAGNI
interprete con la partecipazione
straordinaria della voce di

MARIO CORDOVA

CINZIA BOMOLL
regista



Ingresso libero
fino a esaurimento posti

Prenota il posto

Debutto in prima assoluta nelle Marche per

Paura ti butto via!

Lo spettacolo Emozionale di e con Piera Vitali e Deborah Vico

Nel mese dedicato alla tutela delle donne debutta nelle Marche lo spettacolo emozionale "Paura ti butto via!", in scena al Teatro Spontini di Maiolati Spontini sabato 7 marzo.
Dopo il grande successo delle rappresentazioni in Emilia Romagna, che hanno fatto registrare *sold out* a Rimini, Bologna, Sant'Agata Feltria e Verucchio, il tour dello spettacolo fa tappa per la prima volta nelle Marche per un appuntamento, molto atteso, organizzato dal Comune di Maiolati.
Patrocinato da ANCI Marche ed ANCI Emilia Romagna per la sua alta valenza sociale, "Paura ti butto via! è un evento teatrale unico nel suo genere, con una forte carica emotiva che coinvolge il pubblico in sala per la potenza delle storie vere che arrivano sulla scena.
Sul palcoscenico, dirette da **Cinzia Bomoll**, una sempre più intensa **Piera Vitali**, nota trainer relazionale nonché autrice dell'omonimo best seller da cui è tratto lo spettacolo, e la talentuosa attrice **Annalisa Galvagni**, accompagnate dalle musiche eseguite dal vivo dalla compositrice e terapista del suono **Deborah Vico**.
Storie di donne che, attraverso il metodo originale dell'*Autodifesa Emotiva* di Piera Vitali, sono riuscite a salvarsi la vita, ad uscire dal tunnel della violenza, a ritrovare quella preziosa autostima di cui parla in grande **Mogol** nell'aforisma che ha voluto donare a Piera Vitali per il suo libro.
Nel serrato dialogo interattivo col pubblico, Piera Vitali dispensa pillole di questa saggia disciplina, mentre con Annalisa Galvagni interpreta le vicende realmente vissute in un'atmosfera esaltata dal sax, dal pianoforte o dall'handpan accordati a 432 Hz e suonati con maestria dalla marchigiana Deborah Vico, guida sonora del cambiamento.
"Paura ti butto via!" è molto più di uno spettacolo: è un "Pronto Soccorso Emotivo" per le nostre ansie quotidiane, è un momento emozionale e formativo che, attraverso storie di vita reale e strumenti concreti, guida il pubblico a trasformare le proprie paure in risorse di consapevolezza, forza e cambiamento.
«Con lo spettacolo "Paura ti butto via!" – spiega il sindaco facente funzioni e assessore alla Cultura del Comune di Maiolati Spontini, **Sebastiano Mazzarini** – vogliamo offrire alla comunità un'occasione di ascolto e di crescita, mettendo al centro il valore della donna, la forza delle relazioni sane e l'importanza di riconoscere e superare la paura. È un'iniziativa che parla di rispetto, libertà e dignità, temi che come istituzioni abbiamo il dovere di sostenere ogni giorno, non solo simbolicamente, ma attraverso cultura, educazione e responsabilità condivisa».

Appuntamento dunque al Teatro Gaspare Spontini di Maiolati sabato 7 marzo alle ore 21:15

UDI UNIONE DONNE IN ITALIA MILANO

IMPORTANTE INIZIATIVA PROMOSSA DA UDI MILANO CONTRO OGNI VIOLENZA

Federico NEL CUORE o.d.v.

SPETTACOLO EMOZIONALE

PAURA TI BUTTO VIA!

TRASFORMA LE TUE PAURE IN CORAGGIO



Ideato ed interpretato da

PIERA VITALI
trainer relazionale
e autrice dell'omonimo libro
Paura ti Butto via! MINERVA

DEBORAH VICO
musicista

con

ANNALISA GALVAGNI
interprete

con la partecipazione
straordinaria della voce di

MARIO CORDOVA

CINZIA BOMOLL
regista

Sarà presente
FRANCESCA FABBRI FELLINI
direttrice artistica della Prima Nazionale

Interverranno il piccolo **Samuel Ciaramella**
testimonial di *"Federico nel cuore"*
e la sociologa **Antonella Penati**, Responsabile di
UDI Milano e Presidente di *"Federico nel cuore"*

DOMENICA 26 APRILE 2026

MILANO
Teatro Politeatro · Viale Lucania, 18
(a 3 minuti dalla Metro M3, fermata CORVETTO)
ore 21.00

INGRESSO A OFFERTA LIBERA
A SOSTEGNO DELL'INIZIATIVA

PER INFORMAZIONI
☎ 345.0068295

Paura ti butto via!

Al Politeatro di Milano l'evento teatrale dell'anno

Sull'onda del successo di pubblico e critica nei teatri italiani, domenica 26 aprile arriva a Milano ***Paura ti butto via!***, lo spettacolo che deve la sua fortuna ad una cifra tutta particolare: la capacità di interagire con gli spettatori in sala, suscitando emozioni mai provate prima. Tratto dall'omonimo best seller della scrittrice e trainer relazionale **Piera Vitali** (Minerva Edizioni), con la regia di **Cinzia Bomoll**, *Paura ti butto via!* è un format teatrale del tutto originale, scritto ed interpretato dalla stessa Piera Vitali con la polistrumentista e terapeuta del suono **Deborah Vico**.

Sul palcoscenico, in un'atmosfera vibrazionale esaltata dalle musiche eseguite dal vivo da Deborah, con le due autrici c'è la talentuosa attrice **Annalisa Galvagni**, protagonista di quattro storie vere, cui fa da contrappunto la voce del celebre doppiatore **Mario Cordova**.

La paura, quel senso d'insicurezza che segna oggi più che mai il nostro tempo, sulla scena internazionale non meno che nella vita affettiva, nella società, sul lavoro, è al centro della riflessione collettiva, suscitata dalle protagoniste attraverso la lunga esperienza di Piera Vitali. Ed è proprio la performance di Piera che, punto dopo punto, conduce il pubblico a trovare la via d'uscita, offrendo quel "pronto soccorso emotivo" in grado di restituire fiducia in se stessi e serenità.

Rimini, Bologna, Maiolati, Verucchio… sono solo alcune delle tappe in cui un pubblico entusiasta ha fatto registrare *sold out* per questo Spettacolo Emozionale, facendolo diventare un evento unico nel panorama teatrale italiano.

Al debutto milanese di domenica 26 aprile nel ***Politeatro*** di Milano sarà presente **Francesca Fabbri Fellini**. La celebre giornalista e autrice teatrale, nipote amatissima del Maestro **Federico Fellini**, è stata direttrice artistica della prima nazionale di Rimini, che ha decretato l'affermazione di questo spettacolo.

L'evento milanese è promosso da **UDI (Unione Donne in Italia)** Milano, storica associazione che da ottant'anni lotta per i diritti e l'autodeterminazione delle donne, e da **Federico nel Cuore** **odv**, realtà nata per trasformare il dolore della perdita in impegno civile contro la violenza sui minori.
«Questo evento - dice Antonella Penati, sociologa, responsabile UDI Milano e presidente *Federico nel cuore odv* - non è solo memoria, ma una missione: trasformare il silenzio del dolore nel grido della rinascita, dando voce a quella resilienza che fiorisce anche dopo la violenza più profonda».
Sul palco, la testimonianza si farà forza collettiva attraverso il piccolo **Samuel Ciaramella**, voce di Federico e di tutti i bambini diventati "polvere di stelle".

L'ingresso è a sottoscrizione libera, interamente devoluta alle attività a sostegno dell'infanzia: un modo per trasformare il ricordo in aiuto concreto.