

Questa iniziativa viene realizzata dall'Associazione Ama Amarcord con il sostegno del Comune di San Pietro in Casale e della Parrocchia Ss. Pietro e Paolo

Si ringraziano i relatori Dr. Rabih Chattat e la Dr.ssa Piera Vitali per averci consentito la realizzazione di questi incontri, offrendo la loro professionalità ed esperienza.

Favorire la soluzione di problemi individuali o di gruppo (familiari, amicali, parentali ecc.) aiuta le persone a scoprire e valorizzare risorse interiori e a trovare le risposte più adeguate nei momenti sfidanti della vita

*Associazione AMA AMARCORD
Sede P.zza Luigi Calori,
Tel. 3332225965*

AMA AMARCORD
Associazione ONLUS
Familiari di persone
Con disturbi cognitivi



*Essere consapevoli
del nostro stato di salute
ci rende più forti
e più capaci*

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

La ricerca scientifica accumula sempre più conoscenza per quanto riguarda il nostro stato di salute e di benessere.

Queste conoscenze servono a trovare soluzioni ai problemi ma anche a rendere le persone più consapevoli delle situazioni che esse affrontano.

Essere consapevoli, conoscere, rende tutti più forti e più capaci. Ci permette comprendere e quindi dare un senso a quello che viviamo, sentiamo e proviamo.

In questa ottica viene proposta una serie di incontri su alcune tematiche che interessano le persone con l'intenzione di arricchire le loro conoscenze in merito ad alcuni argomenti e mettere a loro disposizione strumenti per stare meglio.

Gli incontri si terranno, di martedì, presso la CAPANNA DELLO ZIO TOM con inizio alle ore 20,45

11 Novembre 2008

I sentimenti e gli affetti danno colore agli eventi

Dr. Rabih Chattat - Docente di Psicologia

9 Dicembre 2008

La nostra fragilità richiede una cura attenta

Dr. Rabih Chattat - Docente di Psicologia

13 Gennaio 2009

Mantenere le mente attiva è una nostra responsabilità

Dr. Rabih Chattat - Docente di Psicologia

10 Febbraio 2009

Lo stress si può prevenire ma si può anche ridurre

Dr. Rabih Chattat - Docente di Psicologia

24 Marzo 2009

Come affrontare i problemi quotidiani e trasformarli in opportunità

Dr.ssa Piera Vitali - Docente di Bioenergetica

21 Aprile 2009

Il rumore del silenzio: tacere, parlare e ben comunicare

Dr.ssa Piera Vitali - Docente di Bioenergetica

12 Maggio 2009

La fisionomia per riconoscere le persone a prima vista

Dr.ssa Piera Vitali - Docente di Bioenergetica